



المأتكال علي الرب

مزور المأتكال

١ عَلَّيْكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ، لِنَا دَعْنِي أَخْزِي مَدَى الْمَدَّهِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي.

٢ أَمَلْ إِلَيَّ أُذْنُكَ، سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي.

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِينِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوهَا لِي، لَأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي.

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَادِّئَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ.

٦: أَمَا أَنَا فَاعْلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

١٤ أمّا أَنْ فَاعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ يَا رَبُّ. قُلْتُ: «إِلَهِي أَنْتَ».

١٩ ما أَعْظَمَ جُودَكَ الَّذِي ذَخَرْتَهُ لِحَاثِيكَ، وَفَعَلْتَهُ لِمُتَكَلِّمِي عَليَّ كَتُجَاهِ بَنِي الْبَشَرِ!

أولاً: الصلاة ملجأ الممتألم

١١-٨ عَليَّ كَيَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَمَّا تَدَعَنْي أَخْزَى مَدَى الْمَدْرِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي .

٢ أَمَلٌ إِلَيَّ أَذْنُكَ، سَرِيحٌ أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي .

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِيَتِي .

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوا لِي، لَأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي .

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيِّتَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ.

٦ أَبْغَضْتَ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبْاطِيلَ كِذْبَةٍ. أَمَّا أَنْ فَاعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

٧ أَبْتَهَجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ، لَأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي، وَعَرَفْتَ فِي الْمَشْدَائِدِ نَفْسِي،

٨ وَلَمْ تَحْبِسْنِي فِي يَدِ الْعَدُوِّ، بَلْ أَقَمْتَ فِي الْمَرْحَبِ رَجُلِي.

-ءمسة أسباب ءفءة المرئم إلب الصلاء

1-ءقة المرئم

*علبك با رب ءوكلء

*لأن صءرءب ومعلب أنء

2-أسم الرب

*من أجل أسمك

3-إءءباراء الماضب

*فءبءبب

*نظرب إلب مءلبب

*عرفء فب المشءاءء نفسب

*لم ءءبسنب فب بء العءو

*أقمت في المرحب رجلي

4- تقوي المرنم

أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبَاطِيلَ كُذِّبَةً.

أنظر أيضاً (يو 22:3-21) ٢١ أيها المأخبياء، إن لم تلم منا قلوبنا، فلنا ثقة من نحو الله. ٢٢ ومد ما سألنا نال منة، لأننا نحفظ وصاياه، ونعمل الأعمال المرضية أمامه.

-طلبات المتألم :

1- أن لا يخزيه : 1 لتدعني أخزي مدى المدهر

2- أن ينقذه بسرعه : ٢ أمل إلي أذنك. سريعاً أنقذني

3- أن يكون صخرته ٢ : كن لي صخرة حصن، بيتم ملجأ لتخل يصي

4- أن يهديه ويقوده : 3 ب من أجل اسمك تهديني وتوقدني.

5- أن يخرج من المشبكه : ٤ أخرجني من المشبكة التي خبأوه لي، لأنك أنت حصني.

ثانياً: حالة المتألم

1- المرنم في ضيق داخلي: ١ وارحمني يا رب لأنني في ضيق. خست من الغم عيني. نفسي وبطني. 10 لأن حياتي قد

فَنِيَّتْ بِالْحُزْنِ، وَسِنِينِي بِالْمَتْنَهْدِ. ضَعْفَتْ بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي، وَبَلِيَّتْ عِظَامِي.

الممرنم في ضيق خارجي: 9 ارحمني يا رب لاني في ضيق. خسفت من الغم عيني. نفسي وبطني. 10 لاني حياتي قد فنيت بالهزن، وسنيني بالمتنهدي. ضعفت بشقاوتي قوتي، وبليت عظامي. الممرنم بريق امل:

١ عَليَّ كَ يا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَمَّا دَعَوْنِي أَخْزَى مَدَى الْمُدَّةِ. بَعْدَ لِكَ نَجَّيَنِي.

٢ أَمَلْتُ لِإِلَهِ أُنْذِنُكَ. سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتًا مَلْجَأً لِي لِتَخْلِيصِي.

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِينِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوا لِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي.

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهُ الْحَقِّ.

٦ أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبْاطِيلَ كِازِبَةٍ. أَمَا أَنَا فَاعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

٧ أَبْتَهَجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ، لِأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي، وَعَرَفْتَ فِي الْمَشْدَادِ نَفْسِي،

٨ وَلَمْ تَحْبَسْنِي فِي يَدِ الْعَدُوِّ، بَلْ أَقَمْتَ فِي الرَّحْبِ رَجُلِي. 9 ارحمني يا رب لاني في ضيق. خسفت من الغم عيني. نفسي وبطني. 10 لاني حياتي قد فنيت بالهزن، وسنيني بالمتنهدي. ضعفت بشقاوتي قوتي، وبليت عظامي. 11 عند كل اعدائي صرت عارا، وعند جيراني بالكلية، ورعبا لم عارفي. الذين راوني خارجا هربوا عني. 13 لاني سمعت مذمة من كثيرين. ال خوف مسديري بي بمؤامرتهم معا علي. تفكروا في اخذن نفسي. 14 اما انا فاعلي ك توكلت يا رب. قلت: «إلهي انت». 15 في يدك اعاللي. نجنني من يد اعدائي ومن الذين يطردونني. 16 اضئ بوجهك علي عبدك. خلصني برحمتك. 17 يا رب، لما تدعني اخزي لاني دعوتك. لي خذ الماش رار. ليسكتوا في الهاوية. 18 لتبكم شفاهه ال كذب، ال متكلمة علي المصديق بوقاحة، بكبرياء واسهانة.

ثالثاً: صلاح الله:

١٩ | أَعْظَمَ جُودَكَ الَّذِي ذَخَرْتَهُ لِي خَائِئِيفِيكَ، وَفَعَلْتَهُ لِمُتَكَلِّمِي لِي عَلَى كِتَابِهِ بِنِي الْبَشَرِ! ٢٠ | تَسْتُرُهُمْ بِسِتْرٍ وَجْهَكَ مِنْ كِتَابِي دِ الْبَشَرِ. تَخْفِيهِمْ فِي مِظَلِّهِ مِنْ مَخِصْمَةِ الْمَلْسِنِ. ٢١ | مَبَارِكُ الْمَرْبِ، لِأَنَّهُ قَدْ جَعَلَ عِجَابَ رَحْمَتِهِ لِي فِي مَدِينَةٍ مَحْصَنَةٍ. ٢٢ | وَأَنَا قَلْتُ فِي حَيْرَتِي: «إِنِّي قَدْ انْقَطَعْتُ مِنْ قَدَامِ عِيْنِي كِ». وَلَكِنْ كَسَمِعْتُ صَوْتَ تَضَرُّعِي إِذْ صَرَخْتُ إِلَيْكَ.

1- يذخر لهم جود

2- يسترهم

3- يقودهم

رابعاً: نصيحتان للآتقياء:

٢٣ | أَحِبُّوا الْمَرْبَ يَا جَمِيعَ آتَقِيَائِهِ. الْمَرْبُ حَافِظُ الْمَأْمَنَةِ، وَمُجَازِي بِكثْرَةِ الْعَامِلِ بِالْكَبْرِيَاءِ. ٢٤ | لَتَتَشَدَّدْ وَلَتَتَشَجَّعْ قُلُوبُكُمْ، يَا جَمِيعَ الَّذِينَ تَطْرِبُونَ الْمَرْبَ.

1- أحبوا المرء

2- تشجعوا بالمرء

بقلم: د/باسم أنديرا