



المأنتكال علي الرب

مزور المأنتكال

١ عَلَيَّكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَمَّا دَعَنْتِي أَخْزَى مَدَى الْمَدَّهِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي.

٢ أَمَلْتُ إِلَيْكَ أُذُنُكَ. سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لِتَخْلِيصِي.

٣ لَأَنْ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِيَتِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشْبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوهُ لِي، لِأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي.

٥ هِيَ يَدُكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهُ الْحَقِّ.

٦: أَمَّا أَنَا فَعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

١٤ أما أنا فعلي ك توكلت يا رب. قلت: «إلهي أنت».

١٩ ما أعظم جودك الذي ذخرتة لخائفيك، وفعلتة للمتكلمين علي ك تجاه بني البشر!

أولاً: الصلاة ملجأ الممتألم

١١-٨ علي ك يا رب توكلت. لما تدعني أخزي مدى الدهر. بعذل ك نجني .

٢ أم لي أذنك. سريعاً أنقذني. كن لي صخرة حصن، بيتم ملجأ لتخل ليصني .

٣ لأن صخرتي ومعل لي أنت. من أجل اسمك تهديني وتقودني .

٤ أخرجني من المشبكة التي خبأوها لي، لأنك أنت حصني .

٥ في يدك أسودع روعي. فديتني يا رب إله الحق.

٦ أبغضت الذين يراعون أباطيل كاذبة. أما أنا فعلي الرب توكلت.

٧ أبتهج وأفرح برحمك، لأنك نظرت إلي مذلتي، وعرفت في المشدائد نفسي،

٨ ولم تحبسني في دال عدو، بل أقمت في المرحب رجلي.

- خمسة أسباب دفعة المرنم إلي الصلاه

1- ثقة المرنم

*عليك يا رب توكلت

* لأن صخرتي ومعقلي أنت

2- أسم الرب

*من أجل أسمك

3- إختيارات الماضي

*فديتني

*نظرت إلي مذلتي

*عرفت في الشدائد نفسي

* لم تحبسني في يد العدو

فَنِيَّتْ بِالْحُزْنِ، وَسَنِينِي بِالْمَتْنَهْدِ. ضَعُفَتْ بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي، وَبَلِيَّتْ عِظَامِي.

الممرنم في ضيق خارجي: ١٩ ارحمني يا رب لأنني ضيق. خَسَفَتْ مِنْ الْغَمِّ عَيْنِي. نَفْسِي وَبَطْنِي. 10 لَأَنَّ حَيَاتِي قَدْ فَنِيَّتْ بِالْحُزْنِ، وَسَنِينِي بِالْمَتْنَهْدِ. ضَعُفَتْ بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي، وَبَلِيَّتْ عِظَامِي. الممرنم بريق أمل:

١ عَالِي كَيَا رَبُّتُوكَلْتُ. لَاتَدْعُنِي أَخْزَى مَدَى الْمَدَّهِ. بِعَدْلِكَ نَجِّنِي.

٢ أَمَلٌ إِلَيَّ أَذْنُكَ. سَرِيعًا أَنْقِذْنِي. كُنْ لِي صَخْرَةً حَصْنًا، بَيْتَ مَلْجَأٍ لَتَخْلِيصِي.

٣ لَأَنَّ صَخْرَتِي وَمَعْقِلِي أَنْتَ. مِنْ أَجْلِ اسْمِكَ تَهْدِينِي وَتَقْوِدُنِي.

٤ أَخْرِجْنِي مِنَ الْمَشَبَكَةِ الَّتِي خَبَأُوا لِي، لَأَنَّكَ أَنْتَ حَصْنِي.

٥ فِي يَدِكَ أَسْتَوْدِعُ رُوحِي. فَدَيْتَنِي يَا رَبُّ إِلَهَ الْحَقِّ.

٦ أَبْغَضْتُ الَّذِينَ يُرَاعُونَ أَبَاطِيلَ كَاذِبَةٍ. أَمَا أَنَا فَاعَلَى الرَّبِّ تَوَكَّلْتُ.

٧ أَبْتَهِجُ وَأَفْرَحُ بِرَحْمَتِكَ، لَأَنَّكَ نَظَرْتَ إِلَيَّ مَذَلَّتِي، وَعَرَفْتَ فِي الْمَشَدَّادِ نَفْسِي،

٨ وَلَمْ تَحْبَسْنِي فِي يَدِ الْإِعْدُوِّ، بَلْ أَقَمْتَ فِي الْمَرْحَبِ رَجُلِي. ٩ ارحمني يا رب لأنني ضيق. خَسَفَتْ مِنْ الْغَمِّ عَيْنِي. نَفْسِي وَبَطْنِي. 10 لَأَنَّ حَيَاتِي قَدْ فَنِيَّتْ بِالْحُزْنِ، وَسَنِينِي بِالْمَتْنَهْدِ. ضَعُفَتْ بِشَقَاوَتِي قُوَّتِي، وَبَلِيَّتْ عِظَامِي. ١١ عِنْدَ كُلِّ أَعْدَائِي صِرْتُ عَارًا، وَعِنْدَ جِيرَانِي بِالْكَلِيَّةِ، وَرَعِبًا لِمَعَارِفِي. الَّذِينَ رَأَوْنِي خَارِجًا هَرَبُوا عَنِّي. ١٣ لَأَنِّي سَمِعْتُ مَذْمَةً مِنْ كَثِيرِينَ. الْخَوْفُ مَسَّ دِيرِي بِمِوَالِمِ رَبِّهِمْ مَعَا عَلِي. تَفَكَّرُوا فِي أَخْذِ نَفْسِي. ١٤ أَمَا أَنَا فَاعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ يَا رَبُّ. قُلْتُ: «إِلَهِي أَنْتَ». ١٥ فِي يَدِكَ أَجَالِي. نَجِّنِي مِنْ يَدِ أَعْدَائِي وَمِنْ الَّذِينَ يُطْرِدُونَنِي. ١٦ أَضَيُّ بِوَجْهِكَ عَلَى عَبْدِكَ. خَلِّصْنِي بِرَحْمَتِكَ. ١٧ يَا رَبُّ، لَاتَدْعُنِي أَخْزَى لَأَنِّي دَعَوْتُكَ. لِي خُزْ الْمَاشَرَارَ. لِي سَكْتًا وَفِي الْهَوَايَةِ. ١٨ لَتَبْكُمْ شِفَاهُ الْكَذِبِ، الْمَتَكَلِّمَةِ عَلَى الْمَصْدِيقِ بِوَقَاحَةٍ، بِكَبَرِيَاءٍ وَاسْتِهَانَةٍ.

ثالثاً: صلاح الله:

١٩ | أَعْظَمَ جُودَكَ الَّذِي ذَخَرْتَهُ لِّخَائِفِيكَ، وَفَعَلْتَهُ لِّلْمُتَكَلِّينَ عَلَيَّكَ تَجَاهَ بَنِي الْبَشَرِ! ٢٠ تَسْتُرُهُمْ بِسِتْرٍ وَجْهَكَ مِنْ
مَكَائِدِ الْبَنَاسِ. تَخْفِيهِمْ فِي مِظْلَةٍ مِنْ مِخْاصِمَةِ الْمَلْسِ. ٢١ مَبَارَكَ الرَّبُّ، لِأَنَّهُ قَدْ جَعَلَ عِجَاباً رَحْمَتَهُ لِي فِي مَدِينَةٍ مَحْصَنَةٍ. ٢٢
وَأَنَا قُلْتُ فِي حَيْرَتِي: «إِنِّي قَدْ انْقَطَعْتُ مِنْ قِدَامِ عَيْنَيْكَ». وَلَكِنَّكَ سَمِعْتَ صَوْتَ تَضَرُّعِي إِذْ صَرَخْتُ إِلَيْكَ.

1- يذخر لهم جود

2- يستترهم

3- يبقوهم

رابعاً: نصيحتان للأتقياء:

٢٣ | أَحِبُّوا الرَّبَّ يَا جَمِيعَ أَتَقِيَّائِهِ. الرَّبُّ حَافِظُ الْمَأْمَنَةِ، وَمُجَازٍ بِكَثْرَةِ أَعْمَالِهِ بِالْكَبَرِيَاءِ. ٢٤ لَتَتَشَدَّدْ وَلَتَتَشَجَّعْ قُلُوبُكُمْ،
يَا جَمِيعَ الَّذِينَ تَطْرُقُونَ الرَّبَّ.

1- أحبوا الرب

2- تشجعوا بالرب

بقلم: د/باسم أندريا